

Dziennik snu

Proszę spisywać przebieg snu u osoby z zespołem Angelmana na przestrzeni jednego tygodnia. Po ukończeniu wypełniania, możesz wykorzystać zebrane informacje do wpisania ich w Globalnym Rejestrze Zespołu Angelmana (Moduł 8: Sen).

Pierwszy wiersz tabeli wypełniony został jako przykład.

Dzień tygodnia	Czas położenia się do łóżka	Czas zaśnięcia	Liczba przebudzeń	Najdłuższy czas trwania wybudzenia w czasie nocy (w minutach)	Czas pobudki	Liczba drzemek w ciągu dnia	Czas trwania drzemek w ciągu dnia (w minutach)
<i>Środa</i>	<i>19:30</i>	<i>20:15</i>	<i>3</i>	<i>35min</i>	<i>6:00</i>	<i>2</i>	<i>80min</i>

Dziękujemy za wypełnienie dziennika!